



Tem dinheiro chegando!
Hoje você receberá R\$706,12
de rendimentos da ação H***11

RESUMO AULA 01

Como começar a **investir** **do zero** em 2026

SEMANA

INVESTINDO
N.A. PRÁTICA

O que eu sempre faço antes de qualquer conteúdo?
Isso mesmo, ORAÇÃO, então vamos lá...

*Senhor, antes de qualquer palavra sobre dinheiro,
investimentos ou estratégias, nós **queremos te
agradecer.***

Obrigado por mais um dia de vida.

*Obrigado pela oportunidade de estarmos aqui,
buscando sabedoria, direção e transformação.*

*Nós sabemos que tudo vem de Ti, inclusive o
recurso que passa pelas nossas mãos.*

Por isso, te pedimos:

***Que o Senhor nos dê clareza para enxergar além
do óbvio,***

Discernimento para tomar as melhores decisões,

***e sabedoria para construir não apenas
patrimônio, mas também um legado de paz, honra
e propósito.***

*Que tudo o que aprendermos aqui hoje sirva para
abençoar nossas famílias, multiplicar aquilo que já
temos, e nos aproximar do futuro que o Senhor
sonhou pra nós.*

AMÉM!

Bora para o conteúdo!

Você está preso na Corrida dos Ratos?

Você já parou para pensar em como passa seus dias?

Acorda cedo, enfrenta o trânsito, trabalha durante horas, volta para casa exausto e, quando olha para sua conta bancária no final do mês, parece que o dinheiro simplesmente evaporou?

Se essa rotina soa familiar, você pode estar preso no que chamamos de "corrida dos ratos".

Essa expressão descreve perfeitamente o ciclo vicioso em que a maioria das pessoas se encontram: trabalham para pagar contas, pagam as contas para poder continuar trabalhando.

O salário entra e sai com a mesma velocidade, deixando pouco ou nenhum recurso para construir patrimônio.

O resultado?

Estresse constante, frustração crescente e aquela incômoda sensação de estar sempre no mesmo lugar, não importa o quanto você se esforce.



É como ser um hamster em sua rodinha: você corre, corre e corre, gasta muita energia, sua rodinha até gira rapidamente, mas no final do dia, você continua exatamente no mesmo lugar.

A diferença é que, enquanto o hamster parece feliz em sua rodinha, você provavelmente sente que merece mais da vida do que apenas sobreviver de um contracheque ao outro.

Mas aqui vai uma verdade que pode mudar sua perspectiva: **existe sim um caminho para sair dessa corrida**, e ele *não é exclusivo para os ricos, nem exige um diploma em economia*.

O mundo dos investimentos não é esse monstro complicado que muitos fazem parecer. Na realidade, **as estratégias mais eficientes são frequentemente as mais simples e acessíveis para qualquer pessoa.**

É aqui que entra a "**Estratégia Feijão com Arroz**" de investimentos.



*alerta de spoiler

Assim como esse prato básico da culinária brasileira é nutritivo e completo na sua simplicidade, uma estratégia de investimentos não precisa ser elaborada ou complexa para ser eficaz.

Com alguns princípios fundamentais e ações consistentes, você pode construir uma **carteira sólida que trabalha para você enquanto dorme**, criando aquela margem financeira que parecia tão distante.

Pense nisso: se você investir **apenas R\$ 300 por mês (o equivalente a R\$ 10 por dia) com um retorno médio de 12% ao ano, em 25 anos terá acumulado mais de R\$ 560.000.**

Com os investimentos certos, esse patrimônio acumulado te renderia algo em torno de **R\$5.000 todos os meses na sua conta**, isento de imposto de renda.

Como seria a sua vida se, a partir de hoje, você recebesse esse dinheiro todo dia 05 na sua conta **sem precisar trabalhar por ele?**

Esse é o poder dos investimentos simples e consistentes.

Lembre-se: cada jornada de mil quilômetros começa com um único passo. Não importa se você ganha um salário mínimo ou está endividado hoje – a liberdade financeira é um caminho possível para todos que estão dispostos a aprender e agir. A decisão de sair da rodinha está nas suas mãos, e pode começar agora mesmo.



A realidade: O custo de ficar parado

Você já sentiu que, mesmo trabalhando duro e ganhando mais, o dinheiro nunca parece ser suficiente? É como se estivesse em uma esteira: corre, corre, mas não sai do lugar. Isso, meu amigo, é a famosa "corrida dos ratos" – aquele ciclo vicioso onde quanto mais você ganha, mais gasta, mantendo-se sempre no mesmo ponto financeiro (ou pior).

Esta corrida tem um roteiro previsível.

Você recebe um aumento, logo em seguida aumenta seu padrão de vida. Compra um carro melhor, muda para um apartamento maior, passa a frequentar restaurantes mais caros. Em pouco tempo, aquele aumento que deveria trazer alívio financeiro já foi completamente absorvido por novas despesas. E assim o ciclo se perpetua.

Quer saber se você está nessa corrida? Veja se reconhece estes sinais:

- Suas contas chegam antes mesmo do salário acabar
- Não possui uma reserva de emergência que cubra pelo menos seis meses de despesas
- Você nunca consegue poupar uma parte fixa do seu salário todo mês
- Usa o cartão de crédito para "esticar" o salário até o fim do mês
- Sente um frio na barriga quando pensa em perder o emprego
- Sempre acha que seus problemas acabariam se ganhasse "só um pouco mais"

Mas há um inimigo ainda mais silencioso do que o gasto excessivo: o custo de não fazer nada. O dinheiro parado na conta corrente, ou mal investido (**na poupança!**), é como um sorvete fora do freezer derrete aos poucos, e quando você percebe, já perdeu grande parte dele.

Isso acontece por causa da ~ **INFLAÇÃO**



Pense na inflação como uma "taxa de desvalorização" do seu dinheiro.

Se você tem R\$ 100 hoje e a inflação anual for de 5%, daqui a um ano esses mesmos R\$ 100 comprarão apenas o equivalente a R\$ 95 em mercadorias e serviços de hoje.

Para visualizar melhor: R\$1.000 guardados embaixo do colchão há 10 anos teriam hoje um poder de compra de aproximadamente R\$ 550, considerando a inflação média brasileira. É como se alguém tivesse roubado quase metade do seu dinheiro!

Vamos a um exemplo prático: se você deixou R\$ 10.000 na poupança há 5 anos, com um rendimento médio anual de 4%, teria hoje cerca de R\$ 12.166. Parece bom, não? Mas se a inflação média no período foi de 6% ao ano, o poder de compra real desse valor seria equivalente a apenas R\$ 9.226 em valores iniciais. Você perdeu quase R\$ 800 em poder aquisitivo, mesmo achando que estava "guardando dinheiro"!

É por isso que ficar parado financeiramente não é apenas estacionar – é andar para trás. Cada dia que seu dinheiro fica rendendo abaixo da inflação é um dia em que você está, literalmente, perdendo dinheiro.

A boa notícia?

Existem maneiras simples e seguras de vencer este jogo, com investimentos que superam a inflação sem grandes riscos e é exatamente isso que vamos explorar daqui para frente.

Tomar as rédeas da sua vida financeira não é uma opção, é a única saída para quebrar as correntes da corrida dos ratos e começar a construir liberdade financeira real.

A estratégia Feijão com Arroz

Você já se pegou pensando que investir é "coisa de economista"? Ou que precisa de uma pequena fortuna para começar? Talvez acredite que seja necessário entender gráficos complexos e siglas misteriosas?

Esqueça tudo isso!

A verdade é bem mais simples: qualquer pessoa sim, isso inclui você – pode e deve investir seu dinheiro.

E é aí que entra a Estratégia "Feijão com Arroz" que vou compartilhar com você.

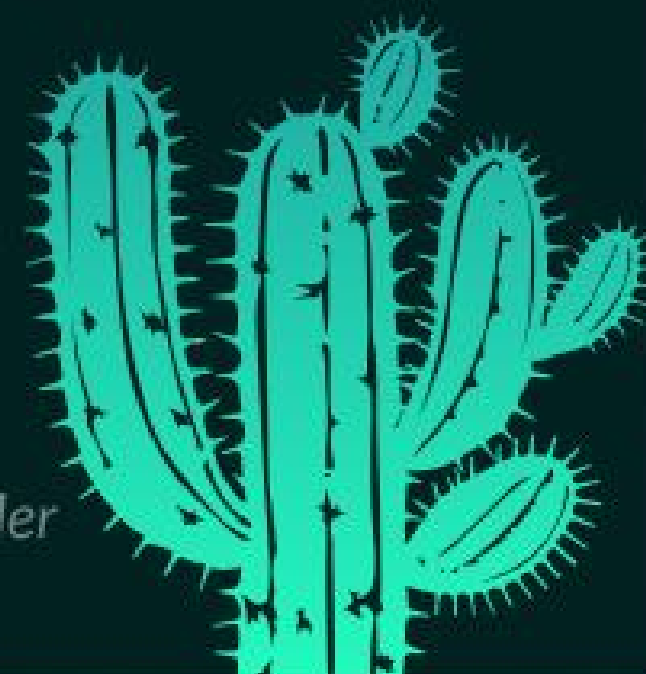
Não é nada mirabolante ou revolucionário, mas é exatamente isso que a torna tão poderosa. Esta abordagem descomplicada foi criada especialmente para quem está dando os primeiros passos nesse universo dos investimentos, sem complicações desnecessárias.

Por que "Feijão com Arroz"?

Pense no prato mais tradicional da mesa brasileira: o feijão com arroz. É simples, não é?

Mas também é nutritivo, acessível e forma a base de uma alimentação saudável.

A minha estratégia de investimentos funciona exatamente assim! É a base fundamental sobre a qual qualquer pessoa pode construir toda a sua vida financeira – sem firulas, sem modismos, apenas o essencial que realmente funciona.



E PARA FICAR CLARO...

O que é a Estratégia Feijão com Arroz

- ✓ Simples de entender e aplicar: como amarrar os sapatos, depois que você aprende, faz no automático
- ✓ Focada em diversificação e longo prazo: assim como não comemos apenas um alimento, não colocamos todo dinheiro em um só lugar
- ✓ Acessível a qualquer bolso: você pode começar com R\$ 10 por mês (o valor de um lanche)
- ✓ Prioriza segurança com crescimento consistente: como uma panela de pressão, que cozinha lentamente mas com eficiência garantida
- ✓ Centrada em ativos de qualidade: preferimos poucos ingredientes bons do que muitos de qualidade duvidosa

O que não é a Estratégia Feijão com Arroz

- ✗ Não é fórmula para enriquecer da noite para o dia: se alguém promete isso, desconfie
- ✗ Não envolve especulação ou "adivinhar o mercado": não somos videntes financeiros!
- ✗ Não busca o "pulo do gato" ou a "dica secreta": na verdade, os princípios de investimento bem-sucedido são conhecidos há décadas
- ✗ Não exige monitoramento obsessivo: você não precisa olhar cotações todos os dias
- ✗ Não requer diploma em economia: os conceitos essenciais cabem em uma folha de papel

Esta estratégia é como aquela receita de família que passa de geração em geração – não é sofisticada para impressionar chefs, mas sempre funciona e nunca sai de moda.

No mundo dos investimentos, **os maiores patrimônios normalmente são construídos com paciência e consistência**, não com apostas arriscadas.

Como diria Warren Buffett, um dos maiores investidores de todos os tempos: *"O risco vem de não saber o que você está fazendo"*.

Com a estratégia Feijão com Arroz, você saberá exatamente o que está fazendo, por que está fazendo, e caminhará com muito mais segurança rumo à sua liberdade financeira.



Montando a base: Os 4 Pilares da carteira 'Feijão com Arroz'

Imagine sua carteira de investimentos como um prato bem servido. Assim como não comemos apenas arroz ou só feijão, não devemos colocar todo nosso dinheiro em um único tipo de investimento.

Uma carteira equilibrada e resiliente precisa de diferentes "ingredientes" trabalhando juntos. É isso que chamo de estratégia "Feijão com Arroz" – simples, nutritiva e que funciona para qualquer pessoa.

Vamos conhecer os quatro pilares essenciais que formarão a base sólida dos seus investimentos:



PILAR 01: Renda Fixa O Escudo da sua carteira

A **Renda Fixa funciona como um empréstimo**: você "empresta" seu dinheiro para o governo ou empresas e recebe juros em troca. É como o alicerce de uma casa – talvez não seja a parte mais empolgante, mas sem ele, toda a estrutura fica comprometida.

Este pilar é também a sua proteção.

Quando o mercado de ações está em turbulência, é a Renda Fixa que mantém sua carteira estável, sem grandes quedas. Isso acaba sendo útil tanto para você não perder tanto nas grandes crises, quanto para proteger o seu emocional.

Em momentos de stress, eu já vi a bolsa cair mais de 50% em poucas semanas. Dificilmente isso vai acontecer com a renda fixa e, dependendo dos títulos que você escolher, **essa parte da sua carteira nunca ficará no negativo**.

Ela também serve como sua reserva de emergência, oferecendo liquidez (capacidade de transformar em dinheiro rapidamente) quando você precisa.

Para começar, você pode investir em Tesouro Selic (perfeito para reserva de emergência por ser seguro e ter liquidez diária) ou CDBs 100% CDI com liquidez diária de bancos grandes, que oferecem segurança com uma rentabilidade previsível.



PILAR 02: Fundos Imobiliários

Aluguéis sem ter imóveis

Já pensou em ser dono de parte de um shopping center? Ou de um hospital? Com os FIs, você se torna "sócio" de grandes empreendimentos imobiliários sem precisar comprar um imóvel inteiro, lidar com inquilinos ou pagar IPTU.

A cada mês, você recebe sua parcela dos aluguéis diretamente na sua conta.

O melhor? Esses rendimentos são isentos de Imposto de Renda para pessoas físicas!

Imagine receber todo dia 15 uma parte do aluguel que o Banco Itaú paga pelo prédio onde funciona, ou uma fração do que as lojas pagam para estar em um shopping.

Com investimentos por menos de 10 reais, você já consegue diversificar entre diferentes tipos de imóveis comerciais – algo impossível no mercado imobiliário tradicional.



PILAR 03: Ações

Torne-se sócio dos gigantes

Quando você compra uma ação, está comprando um pedacinho real de uma empresa. Não é aposta ou especulação – você literalmente se torna dono de uma fração daquele negócio.

Pense nas empresas que fazem parte da sua vida: o banco onde você tem conta, o posto onde abastece, o supermercado onde faz compras. E se, além de ser cliente, você também fosse dono e recebesse parte dos lucros delas?

Ao investir em ações sólidas e lucrativas pensando no longo prazo, você não só pode ver seu patrimônio crescer com a valorização das empresas, como também receber dividendos regularmente.

Como diria Warren Buffett: *"O tempo é amigo das empresas extraordinárias, e inimigo das medíocres."*



PILAR 04: Investir no Exterior

Fugindo do Risco Brasil

Lembra que eu falei lá no começo deste resumo que é importante diversificar os investimentos?

Depender apenas da economia brasileira é como colocar todos os ovos na mesma cesta.

O investimento internacional permite que você:

- *Proteja seu patrimônio contra crises locais*
- *Tenha acesso a empresas inovadoras como Apple, Google e Amazon*
- *Diversifique em moeda forte, reduzindo o impacto da desvalorização do real*
- *Participe do crescimento de economias mais maduras e estáveis*

Você pode começar facilmente através de ETFs globais, que são ativos que investem em várias empresas de acordo com alguns critérios.

Qual será a próxima grande ação a deslanchar no mundo? Ao escolher um ETF, você não precisa acertar, pois o ETF já terá feito esse investimento por você. Tudo o que você precisa fazer é apenas comprar mais cotas todos os meses, acumulando cada vez mais patrimônio em moeda forte.

O Primeiro passo rumo à sua liberdade financeira

Você chegou até aqui, e isso já diz muito sobre seu compromisso com um futuro financeiro melhor.



A verdade que quero deixar clara é esta: sair da corrida dos ratos e alcançar a verdadeira liberdade financeira não é um sonho distante reservado apenas para os "sortudos" ou "privilegiados".

É um caminho real e possível para você, independentemente de quanto ganha hoje.

O que realmente importa é sua disposição para seguir uma estratégia consistente e a disciplina para mantê-la ao longo do tempo.

Pense na liberdade financeira como uma casa que você constrói tijolo por tijolo.

Alguns podem começar com mais tijolos, outros com menos, mas o processo de construção é o mesmo para todos. E o mais incrível? Cada tijolo que você coloca começa a trabalhar para colocar outros tijolos automaticamente.

Vamos recapitular o que aprendemos juntos:

A necessidade urgente de investir - deixar seu dinheiro parado é vê-lo derreter com o tempo

A simplicidade da estratégia "Feijão com Arroz" - uma abordagem sem complicações que funciona

Os 4 pilares fundamentais de diversificação:

Renda Fixa - sua base de segurança e previsibilidade

Fundos Imobiliários (FIIs) - seus "imóveis" sem dor de cabeça

Ações - sua participação nas melhores empresas

Investimentos no Exterior - sua proteção contra riscos locais

Esta estratégia não é apenas sobre acumular dinheiro.

Imagine acordar em uma terça-feira comum e perceber que, enquanto dormia, seus investimentos geraram o equivalente a um dia inteiro de trabalho. Este não é um cenário fantasioso - é exatamente o que acontece quando sua carteira atinge um determinado tamanho.

Se uma pessoa investindo R\$300 por mês por 25 anos pode acumular mais de R\$560.000 (com um retorno médio de 12% ao ano), imagine o que você pode alcançar começando hoje e aumentando gradualmente suas contribuições à medida que aprende e cresce.

O momento de dar este primeiro passo é agora.

Não espere por um aumento, uma herança ou pela "hora certa".

A hora certa é esta, enquanto você tem estas informações frescas na mente e a motivação para agir. Comece pequeno se necessário, mas comece.

Sua jornada para a liberdade financeira é como uma bola de neve descendo a montanha - precisa apenas de um pequeno empurrão inicial para ganhar um momentum imparável. E esse empurrão está em suas mãos neste exato momento.

HORA DA PRÁTICA

Desvendando a Corrida: Seu Ponto de Partida

Parabéns! Você já deu o passo mais importante: decidiu que é hora de sair da roda dos ratos.

A Estratégia "Feijão com Arroz" é simples, mas exige um ingrediente essencial: **ação**. E toda grande jornada começa com um diagnóstico honesto da sua realidade. Não podemos traçar a rota de fuga se não soubermos onde estamos exatamente.

Lembra-se da incômoda sensação de que o dinheiro evapora no fim do mês, mesmo com o salário entrando? Para quebrar esse ciclo, precisamos identificar, com precisão cirúrgica, os ralos por onde ele está escoando.

A verdadeira liberdade financeira não começa com um investimento mirabolante, mas sim com a clareza sobre seus próprios hábitos. Este primeiro exercício é fundamental para transformar a frustração em capital de investimento.

Seu Desafio Imediato: O Raio-X dos Últimos 30 Dias

Não vamos esperar mais uma semana. O momento de agir é agora. Sua missão é olhar para trás, revendo o ciclo financeiro mais recente.

1. Rastreamento Total (30 Dias):

- Abra seu extrato bancário, fatura do cartão de crédito e recibos dos últimos 30 dias. Você fará um rastreamento implacável de todos os seus gastos nesse período.
- Absolutamente todos os débitos e créditos. Do café rápido ao bilhete de ônibus, da parcela do streaming à compra do supermercado. Baixe os dados para uma planilha ou use um caderno. O método importa menos que a consistência.

2. A Pergunta de Ouro – O Teste da Rodinha:

- Analise cada despesa. Para cada item, faça a si mesmo esta pergunta: "Se eu precisasse trabalhar uma hora extra apenas para cobrir o custo deste item, eu ainda o teria comprado?"
- Circule, destaque ou pinte de vermelho todos os gastos para os quais a sua resposta honesta for NÃO. Estes são os custos invisíveis, os "lanches" e "mimos" que estão girando a sua rodinha de hamster, impedindo você de acumular.

3. Calculando Seu Poder de Aporte:

- Calcule a soma exata dos gastos que você destacou no passo anterior.
- O Resultado é Revelador: Este valor é a quantia mensal que tem sido drenada pelo piloto automático da Corrida dos Ratos. Mais importante ainda: essa é a margem de capital que você pode começar a direcionar imediatamente para a Estratégia "Feijão com Arroz".

Pode ser R\$ 30, R\$ 50 ou até mais de R\$ 500. Não importa. Este valor, que hoje é consumido sem real propósito, será amanhã a sua primeira ferramenta de construção de patrimônio.

This image shows a single page from a notebook or ledger. At the top center, there is a title "Espaço para anotações" written in a bold, black, sans-serif font. Below the title, the page is filled with horizontal ruling lines. These lines are evenly spaced and extend across the width of the page, leaving a small margin at the bottom. The paper itself is white, and the entire sheet is framed by a thin green border.